

Gerel
Ust

Travelling with connoisseurs

**IGMM - INTERNATIONAL GOBI MARATHON
MONGOLIA 2008**

**Fuer Laefer, Walkers und Zuschauer
14. September 2008**

Dinosaurier Plaetze – Sundduenen – Saxaul Wald - Gers (Yurten) –
Nomaden – Kamele – Tiere in der Wueste – mongolische Steppe

Datum: Sonntag, den 14. September 2008
Ort: Sued Gobi Aimag, Mongolei
Zeit: Start Uhr 9.30 (42,1km) / Walker Uhr 08.30
und Start Uhr 11.00 (21km) / Walkers Uhr 10.00
Route: Molzog Els (Sundduenen) & Saxaul Wald & Roter Canyon
Strecken: Klassische Marathonstrecke (42,195 km)
Halbe Marathonstrecke (21,1 km)
Anmeldung: bis zum 8. September 2008
E-mail Adresse: Kuemel_Mongolia@yahoo.de
oder
Gobimarathon@yahoo.de
Telefon: + 976 (fuer Mongolei) – 99 18 24 08 (Handy)
oder + 976 – 99 11 38 90 (Handy) oder + 976 – 99 17 45 21 (Handy)

BESUCHEN SIE UNSERE WEBPAGE:

www.gobimarathon.com

Am Morgen wenn die Sonne hinter dem Horizont hervorkommt, die Luft kuehl und frisch ist beginnt der Start zum „7th. INTERNATNIONAL GOBI MARATHON MONGOLIA“ .

Die Strecke geht durch den wohl schoensten und interessantesten Streckenpart der Gobi und includiert Sundduenen, die Gobi Wuestensteppe, den weltberuehmten Saxaulwald und die Ausgrabungsstaetten der Dinosaurier Eier bzw. – Skelette.

Der Untergrund ist fest und gut zum Rennen. Waehrend der Wegstrecke werden wir immer wieder an den Ger's (Yurten) von Nomaden mit ihren Viehherden vorbeikommen und es kann vorkommen das Kamele den Weg kreuzen. Die Kamele lassen sich aber weder von den Marathonis noch von den roten Wegmarkierungen stoeren geschweige denn in von ihrem „Tagwerk“.

Alle fuenf Kilometer sind Verpflegungsstationen mit Wasser und nderen Getraenken sowie kleinen “Marathon – Snacks”.

Gerel - Ust * J.Goettel * Gobi Marathon * Mongolia * Ulaanbaatar 211213 * P.O.Box 1581

Telefon: + 976 – 99 18 24 08 or Telefon: + 976 – 99 11 38 90 or Telefon: + 976 – 99 17 45 21

E - mail : Kuemel_Mongolia@yahoo.de or E - mail: mail@gobimarathon.com

Gerel

Ust

Travelling with connoisseurs

Reiseverlauf TOUR I A

5 Tage - Shuttle bus from Ulaanbaatar to Dalanzadgad und back to Ulaanbaatar

Tag 1 (Freitag, 12.09.2008): Ulaanbaatar - Mundelgovi

Der Treffpunkt ist um Uhr 13.30 auf dem Parkplatz vor dem MIAT Buero (gegenueber 'Arte -Kino-Theatre). Von hier faehrt der "shuttle bus" ab in die Suedgobi. Nach circa sechs Stunden wird die Aimag Hauptstadt Mundalgovi im Zentral Gobi Aimag erreicht. Wir uebernachten in einem kleinen Hotel / Gaesthaus in Mundelgovi.

Enthaltene Mahlzeiten

Abendessen

Tag 2 (Samstag, 13.09.2008): Mundelgovi – South Gobi

Nach dem Fruehstueck geht die Fahrt weiter durch die nun aufkommende Wueste Gobi und wir sollten nach circa 6,5 Stunden im Ger Camp ankommen. Nach der Ankunft Mittagessen und ein wenig Ruhen.

Am Nachmittag fahren wir in den Nahe gelegenen Gobi Gurvan Saichan National Park und besuchen die eindrucksvolle und interessante Yolyn Am Schlucht. Hier werden wir durch wundern gehen und haben dabei die Gelegenheit Adler, Geier, Kleinsaeuger und Steinboecke zu sehen. Moeglicherweise sehen wir noch die Reste des hier bis weit in den Sommer hinein vorkommenden Gletschereises und wir koennen darauf ein wenig spazieren gehen.

Enthaltene Mahlzeiten

Fruehstueck, Mittagessen im Ger Camp, Abendessen als pre Pasta Party

Tag 3 (Sonntag, 14.09.2008): DER TAG

Marathon / Halbmarathon fuer Walkers und Laeufer

Fruehstueck im Ger Camp am Morgen. Anschliessend Transfer zu den Marathon und Halbmarathon Startlinien / Startgebieten. Ankunft circa 30 Minuten vor dem Start.

Die Ausruestung als auch die Kleider werden in einem der Begleitfahrzeuge deponiert, somit ist es moeglich nach der Zielankunft die Kleidung zu wechseln. Vom Ziel geht es dann wieder retour in das Ger Camp. Wer moechte kann noch einen kleinen, gefuehrten Ausflug weiter hinein in das Ausgrabungsgebiet von den Dinosaurier Skeletten bzw. – Eiern zu unternehmen.

Am Abend ist wie jedes Jahr eine kleine Abschiedsparty.

Enthaltene Mahlzeiten

Fruehstueck, Getraenke und Verpflegung waehrend des Rennens (uebliche Marathon Verpflegung), Abendessen

Gerel - Ust * J.Goettel * Gobi Marathon * Mongolia * Ulaanbaatar 211213 * P.O.Box 1581

Telefon: + 976 – 99 18 24 08 or Telelefon: + 976 – 99 11 38 90 or Telelefon: + 976 – 99 17 45 21

E - mail : Kuemel_Mongolia@yahoo.de or E - mail: mail@gobimarathon.com

Gerel

Ust

Travelling with connoisseurs

Tag 4 (Montag, 15.09.2008): Suedgobi - Kloster

Nach einem spaeteren Fruehstueck fahren wir in das Aimag Zentrum Dalanzadgad. Hier gibt es die Moeglichkeite zu einem Spaziergang vor der Fahrt durch die Faszination: Wueste Gobi. Kurz vor der Aimag Stadt Mandelgovi wechselt die Landschaft von der Wueste in die grosse Steppenlandschaft der Mongolei. Nahe von Mandelgovi liegt das kleine Kloster indem wir in den Gaestegers der Moenche uebernachten. Das angebliche groesste Ger in der Mongolei steht in dem Kloster und wird als grosse Gebets- und Meditationshalle genuetzt.

Enthaltene Mahlzeiten

Fruehstueck, Mittagessen, Abendessen

Tag 5 (TuesTag, 2008-09-16): Monastery - Ulaanbaatar

Nach dem Fruehstueck machen wir einen Rundgang durch das Kloster. Hierbei werden wir sicherlich Gelegenheit haben mit den Moenchen ins Gespraech zu kommen und dabei koennen wir ueber Buddhismus diskutieren.

Am Spaetnachmittag Ankunft auf dem Parkplatz des MIAT Bueros in Ulaanbaatar. Ende der Leistungen.

Enthaltene Mahlzeiten

Fruehstueck, Mittagessen

Reisepreis: USD ,- pro Person

Preis Startkarte: Halbmarathon: USD 35,- pro Person

Marathon: USD 45,- pro Person

Team Marathon: USD 25,- pro Person

Im Reisepreis enthalten:

- Transport im gelundegaengigen Minibus von Ulaanbaatar in die Suedgobi und retour nach Ulaanbaatar
- Transfers zu den Startlinien und retour von der Ziellinie in das Ger Camp
- Transfers und Transports wie dargestellt
- Besichtigungen wie dargestellt
- Uebernachtung im Ger Camp in Ger's (Mongolische Yurten)
- Mahlzeiten wie geschrieben (Fruehstueck, Mittagessen, Abendessen)
- Deutsch-, Englisch-, Russisch- und Mongolisch sprechende Reiseleitung
- Eintrittsgelder fuer den Gobi National Park
- Abschieds - Abendessen und viel, viel Spass
- T-Shirt fuer alle Zieleinlaefer / LaeuerInnen die das Ziel erreichen: Internationaler Gobi Marathon 2008
- IGMM Medallie fuer alle TeilnehmerInnen

Gerel - Ust * J.Goettel * Gobi Marathon * Mongolia * Ulaanbaatar 211213 * P.O.Box 1581

Telefon: + 976 – 99 18 24 08 or Telefelefon: + 976 – 99 11 38 90 or Telefelefon: + 976 – 99 17 45 21

E - mail : Kuemel_Mongolia@yahoo.de

or

E - mail: mail@gobimarathon.com

Im Reisepreis nicht enthalten:

- Gebuehr Startkarte Halbmarathon USD 35,- pro Person
- Gebuehr Startkarte Marathon USD 45,- pro Person
- Gebuehrt Startkarte fuer den Team Marathon USD 25,- pro Person
- Versicherung(en)
- Geraenke
- Souvenirs
- Trinkgelder und andere persoenliche Dinge

Wichtige Anmerkungen:

- A) Die Zahlung der Gebuehr fuer die Startkarte(n) als auch der Reisepreis sind Vorab zu entrichten.
- B) Jogging Schuhe oder aehnliches reichen vollkommen aus
- C) Die Wetterprogrossen fuer den Renntag sind weitgehend aktuell, somit kann jede(r) kurzfristig entscheiden welche Kleindung waehrend des Rennens am Besten ist.
- D) Die Ueberquerung der kleinen Sandduenen ist etwas muehsam, die restliche Wegstrecken sind gut zu rennen, einige kurze Abschnitte haben allerdings tiefen Sand.
- E) Trinkwasser ist ebenso wie Fruechte, Suessigkeiten, Power Getraenke alle fuer fuenf Kilometer bereit gestellt.
- F) Waehrend der letzten sieben Jahre ist kein Laeufer / Laeuferinn verloren gegangen bzw. hat den Weg nicht richtig gefunden.
- G) Die Wegmarkierungen sind durch rote Stoffstreifen dargestellt und leicht im zu sehen. Weiterhin pendeln die Begleitfahrzeuge waehrend der gesamten Zeit des Rennens entlang der Strecke.

Volunteers: Bitte nach dem Preis fragen.